



**L'ARBATAX PARK RESORT e La A.S.D. ATLETICA SAN SPERATE ORGANIZZANO:**

### ***3° TROFEO ARBATAX PARK DI CORSA***

#### **Programma e Regolamento**

L'Arbatax Park Resort e l'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica San Sperate, con l'approvazione tecnica del Comitato Regionale Sardo F.I.D.A.L., organizza il 3° TROFEO ARBATAX DI CORSA, gara di Atletica Leggera del Campionato Regionale SM maschile e femminile di Società da svolgersi lungo il territorio del Resort e delle strade del borgo Marinaro e della località turistica di Arbatax.

Alla manifestazione sono ammesse tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. con un numero illimitato di atleti. Sono ammessi inoltre tutti coloro che non essendo tesserati FIDAL sono tesserati Runcard o con Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica settore atletica leggera che dovrà essere trasmesso contestualmente alla tessera all'atto dell'iscrizione. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Per quanto non contemplato nel regolamento, valgono le norme previste dal regolamento FIDAL. L'Atletica San Sperate e il Gruppo Giudici di Gara della FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione.

## Percorso Gara 9.900 metri circa

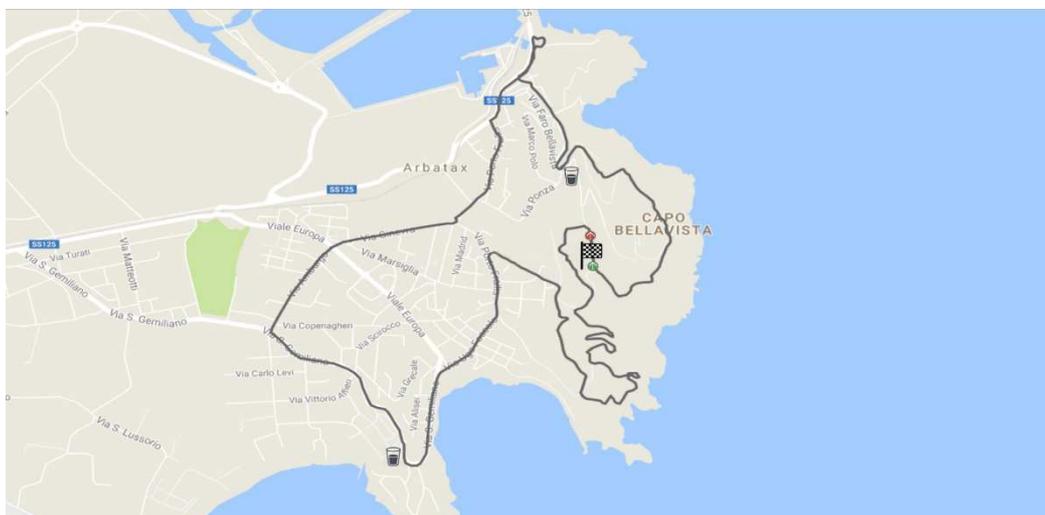
Lunghezza : 9.9 KM circa.

Terreno : asfalto 90%, ciottolato 10%

RIFORNIMENTI: 3 in diversi punti del percorso

**Descrizione:** Percorso molto impegnativo con continui saliscendi e cambi di ritmo dovuti dall'orografia del territorio. La partenza è prevista presso il Centro Benessere e SPA Bellavista. Gli atleti correranno in direzione dell'area Telis in leggera discesa fino al Km 1.5 quando usciranno da Resort e dopo un tratto veloce, svolteranno sulla propria sinistra in via Porto Frailis. Svolta a destra in Via Ugo Foscolo e passaggio fronte spiaggia di Porto Frailis. Svolta a sinistra in via San Gemiliano con tratto in leggera salita sotto i piedi della Torre Saracena. Dopo circa 1 km di strada in leggera discesa, si svolgerà a destra in via Amburgo e si proseguirà dritti in via Ginevra; alla rotonda si proseguirà ancora dritti in Via Porto Frailis fino a raggiungere l'incrocio di via Lungomare. All'altezza della seconda entrata del distributore AGIP fronte stazione Trenino Verde si svolgerà a destra e si entrerà nel piazzale delle Rocce Rosse. Giro di boa e proseguo in via Lungomare e svolta a sinistra in via Venezia ; si prosegue in Piazza Caduti 23 Aprile e si sale in via Cala Moresca. Tratto ripido e difficoltoso. Allo scollinamento, si entrerà nuovamente dentro l'Arbatax Park e si percorreranno le strade interne dell'Hotel Borgo Cala Moresca. Usciti dall'hotel si proseguirà su un tracciato abbastanza veloce in un'area panoramica molto suggestiva e dall'incredibile fascino naturalistico. Al km 9,150 i podisti imbroccheranno una rampa di circa 250 metri con una pendenza media del 12% ( pendenza max 23%). La stradina, scollinerà sotto il Faro Bellavista e si lancerà per circa 500 metri nella zona del Centro SPA Thalasso Bellavista in cui si troverà l'arrivo.

### DETTAGLI TRACCIATO



## PROGRAMMA TECNICO

Ritrovo Giuria e Atleti: domenica 17.09.2017 alle ore 08:00 presso l'Arbatax Park Resort , via Capri 49 Arbatax-Tortoli. Partenza ore 09:30.

### CATEGORIE FEMMINILI

*Esordienti C (promoatletica) mt. 300*  
*Esordienti B (miniatletica) mt. 300*  
*Esordienti A ( Pulcini) mt. 600*  
*Ragazze mt. 1000*  
*Cadetti mt. 2000*  
*Allieve, mt. 9900*  
*Junior, Promesse e Senior mt. 9900 c.a*

### CATEGORIE MASCHILI

*Esordienti C (promoatletica) mt. 300*  
*Esordienti B (miniatletica) mt. 300*  
*Esordienti A ( Pulcini) mt. 600*  
*Ragazzi mt. 1000*  
*Cadette mt. 2000*  
*Allievi, mt. 9900*  
*Junior, Promesse e Senior mt.9900 c.a*

Campionato di Società di corsa su strada **Categoria Senior Over 35 (M)**, Ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un **massimo di 5 punteggi** come di seguito suddiviso: massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (**eventualmente appartenenti anche alla stessa fascia di età**) - **massimo 1 punteggio** complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre. Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con **meno di 5 atleti classificati**.

**Categoria Senior Over 35 (F)**, Ogni Società può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un **massimo di 4 punteggi** come di seguito suddiviso: massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (**eventualmente appartenenti anche alla stessa fascia di età**) - **massimo 1 punteggio** complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre. Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con **meno di 4 atlete classificate**.

Assegnazione punteggi: SM ed SF 35/40/45/50/55 saranno assegnati 40 punti al 1° classificato di ogni fascia d'età punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età

SM ed SF 60/65 punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età

SM ed SF 70/75/80/85 punti 20 al 1° classificato punti 19 al secondo e così a scalare fino al 20° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 20° posto

## ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara deve essere effettuata sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi on line – affiliazioni e tesseramento, entro e non oltre LE 21,00 di mercoledì 13 Settembre 2017. La quota d'iscrizione è di € 20,00 per le categorie junior, promesse e senior. Per i tesserati Runcard e enti di promozione sportiva iscrizione per e-mail a [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it) inviando copia tessera e certificato medico agonistico per il settore atletica

*Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.*

I numeri gara, la cui spalla pubblicitaria, dovrà essere ben visibile, saranno forniti dall'organizzazione.

Il pacco gara per tutti i partecipanti alla gara di Km 9,900 prevede una selezione di articoli che comprende attrezzatura sportiva e prodotti tipici ed un buono pasto. Al termine della gara sono previste le premiazioni per le varie categorie e per le prime 3 società classificate.

## PREMIAZIONI

**Esordienti/e, Ragazzi/e:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Cadetti/e:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Allievi M/F:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Junior, Promesse, Senior SM/SF23:** I primi 5 Classificati con prodotti locali o altri premi;

**Senior SM/SF 35 e oltre:** I primi 5 Classificati di ogni fascia di età con prodotti locali o con altri premi;

I premi in denaro saranno riservati solo agli atleti delle categorie Junior, Promesse e Senior tesserati per società sarde indipendentemente dalla categoria di appartenenza:

- |   |  |
|---|--|
| - 1° classificata assoluta F : € 400,00 | - 1° classificato assoluto M: € 400,00 |
| - 2° classificata assoluta F : € 250,00 | - 2° classificato assoluto M: € 250,00 |
| - 3° classificata assoluta F : € 175,00 | - 3° classificato assoluto M: € 175,00 |
| - 4° classificata assoluta F : € 100,00 | - 4° classificato assoluto M: € 100,00 |
| - 5° classificata assoluta F : € 75,00  | - 5° classificato assoluto M: € 75,00  |

I premi non sono cumulabili

L'Arbatax Park in collaborazione con l'atletica San Sperate, dopo la manifestazione, è lieta di invitare tutti gli atleti partecipanti al pranzo organizzato per l'occasione. Gli accompagnatori e i familiari potranno acquistare i buoni pasto alla quota di € 12,00 nello stand allestito dall'organizzazione.

Per informazioni contattare

[www.arbataxpark.com](http://www.arbataxpark.com)

[www.atleticasansperate.com](http://www.atleticasansperate.com)

[dicorsa@arbataxpark.com](mailto:dicorsa@arbataxpark.com)

San Sperate, 19.08.2017

Il Presidente  
Mauro Ambus  
